



 agir ensemble

# Offre de formation du service Santé et Sécurité au Travail de la MSA Portes de Bretagne







## OFFRE DE FORMATION

**D**ans le cadre de sa mission de service public, la MSA gère la prévention des risques professionnels des salariés agricoles depuis 1973 et celle des exploitants depuis 2002.

Fort de son expérience, le service Santé Sécurité au Travail de la MSA Portes de Bretagne propose des conseils, des informations, des accompagnements à tous les adhérents soucieux de préserver leur santé et d'améliorer leurs conditions de réalisation du travail.

Les formations et sensibilisations présentées dans cette brochure s'inscrivent dans cette démarche. Elles sont élaborées afin de permettre aux participants d'améliorer leurs pratiques professionnelles et tout autant de les aider à transformer leurs situations de travail. Ces formations peuvent être adaptées à des demandes particulières tant sur leur durée que sur leur contenu.

Des actions spécifiques portant sur d'autres thèmes peuvent le cas échéant, également être développées avec vous par les conseillers en prévention et les médecins du travail.

Pour tout projet d'action, il importe de contacter préalablement le Conseiller en Prévention et/ou le Médecin du Travail du secteur.





## **PUBLIC**

La MSA Portes de Bretagne propose des journées de formation et de sensibilisation à un large public :

- salarié agricole,
- chef d'exploitation, employeur,
- conjoint collaborateur,
- aide familial.

## **PRISE EN CHARGE**

Pour toutes les formations qu'elle organise, la MSA Portes de Bretagne prend en charge les frais pédagogiques ainsi que le coût des documents remis lors des formations.

# SOMMAIRE

## + RISQUES GÉNÉRAUX EN ÉLEVAGE

Prévenir les risques en élevage porcin .....	p. 9
Prévenir les risques en élevage avicole .....	p. 10
Améliorer la manipulation et la contention des bovins .....	p. 11
Améliorer ou concevoir sa salle de traite pour préserver sa santé.....	p. 12
La sécurité des personnes sur l'exploitation : évaluer ses risques professionnels .....	p. 13

## + RISQUES LIÉS AU MACHINISME

La conduite du tracteur .....	p. 16
Conduire en sécurité les engins télescopiques.....	p. 17
Prévenir les risques liés aux machines agricoles.....	p. 18
Utiliser sa tronçonneuse en sécurité.....	p. 19

## + RISQUES SPÉCIFIQUES

Prévenir les maux de dos et les troubles musculo squelettiques .....	p. 22
Préserver sa santé lors de l'utilisation de produits phytosanitaires.....	p. 23
Un risque biologique en exploitation : les zoonoses .....	p. 24
Les risques liés aux lignes électriques aériennes .....	p. 25
Prévention des risques liés au bruit.....	p. 26

# Risques généraux en élevage









## PRÉVENIR LES RISQUES EN ÉLEVAGE PORCIN

### Public concerné

- Salariés et exploitants agricoles

### Objectifs

- Intégrer la prévention dans la conception et l'aménagement de bâtiments
- Analyser les contraintes physiques et posturales
- Analyser les risques liés au gaz

### Présentation du Service Santé Sécurité au Travail

### Contenu de la formation

- La charge physique : manutention, postures contraignantes
- Les facteurs d'ambiance : le bruit, le risque chimique, les émanations de gaz
- Le risque infectieux : plaies, zoonoses
- Repérer les situations de travail exposant aux risques, réfléchir aux améliorations possibles

### Intervenants

- Conseiller en prévention
- Médecin du travail

### Durée

- 1/2 journée





## PRÉVENIR LES RISQUES EN ÉLEVAGE AVICOLE

### Public concerné

- Salariés et exploitants agricoles

### Objectifs

- Connaître les risques pour la santé pour mieux les prévenir
- Intégrer la prévention dans la conception et l'aménagement des bâtiments
- Réduire les contraintes physiques et posturales
- Réduire les risques liés aux gaz et aux poussières

### Présentation du Service Santé Sécurité au Travail

### Contenu de la formation

- La charge physique : manutention, postures contraignantes, gestes répétitifs
- Les facteurs d'ambiance : le bruit, le risque chimique, les émanations de gaz, de poussières
- Le risque infectieux et biologique : plaies, psittacose
- Repérer les situations de travail exposant aux risques, réfléchir aux améliorations possibles

### Intervenants

- Conseiller en prévention
- Médecin du travail

### Durée

- 1/2 journée





## AMÉLIORER LA MANIPULATION ET LA CONTENTION DES BOVINS

### ✦ Public concerné : 12 à 15 personnes

- Salariés et exploitants agricoles

### ✦ Objectifs

- Mieux connaître la manipulation des animaux et les équipements de contention
- Améliorer sa sécurité au contact des bovins et préserver sa santé

### ✦ Présentation du Service Santé Sécurité au Travail

### ✦ Contenu de la formation

#### *Partie théorique*

- Connaissance de l'animal : psychologie, comportement, perceptions
- La relation homme/animal
- L'utilisation du chien

#### *Partie pratique*

- Approche de l'animal
- Techniques de manipulation de bovins
- Tri et embarquement des animaux
- Techniques de licols
- Conception et utilisation d'une installation de contention

### ✦ Méthode pédagogique

- Remise de documentation
- Exercices pratiques en exploitation

### ✦ Intervenants

- Formateur agréé par l'Institut de l'élevage
- Conseiller en prévention

### ✦ Durée

- 1 journée



## AMÉLIORER OU CONCEVOIR SA SALLE DE TRAITE POUR PRÉSERVER SA SANTÉ

✚ **Public concerné :** 10 à 15 personnes

- Salariés et exploitants agricoles

✚ **Objectif**

- Comprendre les risques liés à la traite, choisir des solutions d'aménagement ou de conception adaptées

✚ **Présentation du Service Santé Sécurité au Travail**

✚ **Contenu de la formation**

*Les risques pour la santé*

- Définition des maladies professionnelles

*Analyse des risques*

- Présentation et analyse des résultats de l'étude ergonomique menée en Bretagne dans 3 élevages

*Apports de solutions techniques pour réduire voire supprimer les risques*

*Analyse des situations de travail*

- Réalisation d'un autodiagnostic à partir d'une situation concrète en exploitation

✚ **Méthode pédagogique**

- Vidéos
- Photos
- Fiches techniques (remises aux participants)
- Mise en situation sur une exploitation l'après-midi avec réalisation d'un diagnostic de l'installation de traite

✚ **Intervenants**

- Conseiller en prévention
- Médecin du travail

✚ **Durée**

- 1 journée : le matin avec apport théorique en salle et l'après-midi sur une exploitation



## LA SÉCURITÉ DES PERSONNES SUR L'EXPLOITATION : ÉVALUER SES RISQUES PROFESSIONNELS

✚ **Public concerné** : 12 à 15 personnes (+ si intervention en salle uniquement)

- Salariés et employeurs de main d'oeuvre, exploitants agricoles

✚ **Objectifs**

- S'approprier une méthode concrète pour évaluer ses risques aux travail
- Identifier les moyens de prévention
- Aider les professionnels à réaliser le Document Unique d'Evaluation des Risques (DUER)

✚ **Présentation du Service Santé Sécurité au Travail**

✚ **Contenu de la formation**

*Les généralités*

- L'obligation générale de sécurité
- Les locaux de travail, leur environnement, les installations sanitaires
- Les ambiances : bruit, poussières, gaz...
- Les intervenants extérieurs
- L'évaluation des risques professionnels

*Les facteurs de risque*

- La manipulation et contention des bovins
- L'utilisation en sécurité des machines mobiles et fixes et leur conformité
- Contraintes physiques et posturales
- Les produits chimiques et phytosanitaires

✚ **Méthode pédagogique**

- Exercices pratiques et visite guidée en exploitation

✚ **Intervenants**

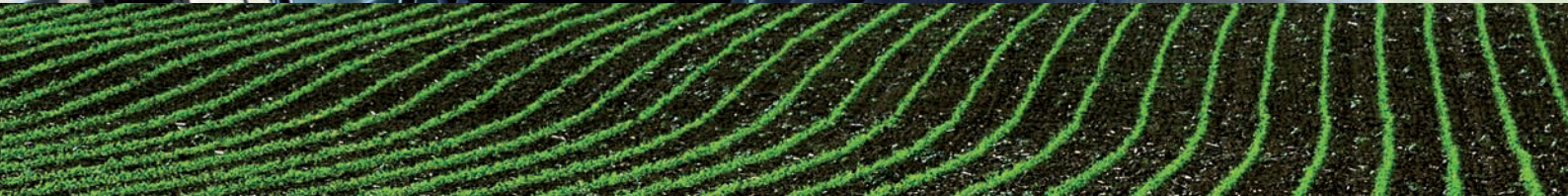
- Conseiller en prévention
- Médecin du travail

✚ **Durée**

- 1/2 journée ou 1 jour si intervention en exploitation



# Risques liés au machinisme





## LA CONDUITE DU TRACTEUR

### ✦ Public concerné : 10 personnes maximum

- Salariés et exploitants agricoles

### ✦ Objectifs

- Savoir conduire le tracteur avec des outils du quotidien (dessileuse, chargeur, ...) en sécurité
- Permettre aux participants de remplacer ponctuellement à la conduite pour assurer le travail d'astreinte quotidien (alimentation, paillage, ...)

### ✦ Présentation du Service Santé Sécurité au Travail

### ✦ Contenu de la formation

- Connaître les points de vigilance sur les machines et tracteurs
- Prise en main des outils sur un parcours

### ✦ Méthode pédagogique

- Exercices pratiques
- Documents de sensibilisation

### ✦ Intervenants

- Intervenant extérieur spécialisé en machinisme
- Conseiller en prévention

### ✦ Durée

- 1/2 à 1 journée







## CONDUIRE EN SÉCURITÉ LES ENGINS TÉLESCOPIQUES

Formation spécifique pour les non salariés

### ✦ Public concerné : 12 personnes maximum

- Les exploitant(e)s agricoles
- Les employeurs de main d'oeuvre

### ✦ Objectifs

- Savoir conduire des engins télescopiques dans l'usage quotidien en sécurité
- Connaître la réglementation liée à cette catégorie d'engin

### ✦ Présentation du Service Santé Sécurité au Travail

### ✦ Contenu de la formation

- Connaître les différentes catégories d'engins de manutention sur une exploitation
- Connaître les risques liés à l'utilisation du télescopique
- Prise en main d'un télescopique sur la route et sur l'exploitation
- Maintenance

### ✦ Méthode pédagogique

- Support diaporama
- Exercices pratiques sur un parcours

### ✦ Intervenants

- Intervenant extérieur spécialisé en machinisme
- Conseiller en prévention

### ✦ Durée

- 1 journée





## PRÉVENIR LES RISQUES LIÉS AUX MACHINES AGRICOLES

### Public concerné : 10 à 15 personnes

- Les chefs d'exploitation, les chefs d'entreprises agricoles et les conjoint(e)s collaborateurs en polyculture élevage, en entreprises de travaux agricoles, en CUMA, en paysage, ...
- Les salarié(e)s d'exploitations et d'entreprises agricoles

### Objectifs

- Travailler en toute sécurité
- Savoir vérifier, entretenir et maintenir ses machines

### Présentation du Service Santé Sécurité au Travail

### Contenu de la formation

#### Partie théorique

- Les équipements agricoles et leur conformité
- La conduite des machines agricoles et la santé
- Les risques professionnels liés à l'utilisation des machines
- Rappel du code de la route et du code du travail sur la conduite des engins agricoles

#### Partie pratique

- Analyse des risques sur une exploitation

### Méthode pédagogique

- Vidéo / Diaporama
- Exercices pratiques

### Intervenants

- Formateur machinisme
- Conseiller en prévention

### Durée

- 1/2 et 1 journée (mais sans intervenant)





## UTILISER SA TRONÇONNEUSE EN SÉCURITÉ

### ✦ Public concerné : 12 à 15 personnes

- Salariés et exploitants agricoles

### ✦ Objectif

- Améliorer sa sécurité lors des travaux de bûcheronnage, abattage

### ✦ Présentation du Service Santé Sécurité au Travail

### ✦ Contenu de la formation

#### *Partie théorique*

- Les accidents lors de l'utilisation de la tronçonneuse
- L'organisation des chantiers
- Les équipements de protection
- L'entretien du matériel, réglages, affûtage de la chaîne

#### *Partie pratique*

- Mise en pratique : abattage d'arbres, techniques de coupe à la tronçonneuse

### ✦ Méthode pédagogique

- Documents de sensibilisation
- Mise en situation sur le terrain

### ✦ Intervenants

- Formateur spécifique
- Conseiller en prévention

### ✦ Durée

- 1 journée





# Risques spécifiques





## PRÉVENIR LES MAUX DE DOS ET LES TROUBLES MUSCULO SQUELETTIQUES

✚ **Public concerné** : 10 à 15 personnes

- Salariés et exploitants agricoles, ETA, CUMA, entreprises du paysage...

✚ **Objectif**

- Prévenir le mal de dos et les troubles musculo squelettiques

✚ **Présentation du Service Santé Sécurité au Travail**

✚ **Contenu de la formation**

### *Partie théorique*

- La colonne vertébrale : description et fonctionnement
- Troubles musculo squelettiques ou tendinites
- Principes de base pour protéger ses articulations, son dos

### *Partie pratique*

- Analyse des postes : les postures, l'organisation du travail
- Techniques de manutentions et de port de charges
- Repérer dans son activité professionnelle, les situations de travail exposant aux risques de mal de dos, ou aux troubles musculo squelettiques et réfléchir aux améliorations possibles

✚ **Méthode pédagogique**

- Vidéo
- Exercices pratiques

✚ **Intervenants**

- Médecin du travail
- Conseiller en prévention

✚ **Durée**

- 1 journée



## PRÉSERVER SA SANTÉ LORS DE L'UTILISATION DE PRODUITS PHYTOSANITAIRES

### Public concerné

- Salariés et exploitants agricoles, ETA, CUMA, entreprises du paysage...

### Objectif

- Préserver la santé et la sécurité lors de l'utilisation de produits phytosanitaires

### Présentation du Service Santé Sécurité au Travail

#### Contenu de la formation

- L'agrément concernant les applicateurs
- Les différents produits : famille, catégorie, classification
- Les fiches de données de sécurité
- Les voies de contamination, les risques d'intoxication
- L'organisation du travail : le local phytosanitaire, le mode opératoire
- Le choix des moyens de protection

#### Méthode pédagogique

- Vidéos
- Exercices pratiques
- Documents

#### Intervenants

- Médecin du travail
- Conseiller en prévention
- Conseiller agricole

#### Durée

- 1/2 ou 1 journée





## UN RISQUE BIOLOGIQUE EN EXPLOITATION : LES ZONOSES

### ✦ Public concerné

- Salariés et exploitants agricoles

### ✦ Objectifs

- Connaître les zoonoses et les modes de transmission
- Intégrer la prévention dans l'organisation du travail

### ✦ Présentation du Service Santé Sécurité au Travail

### ✦ Contenu de la formation

- Les agents biologiques
- Définition d'une zoonose
- Quelques zoonoses : la Brucellose, la Fièvre Q, la Leptospirose, les Chlamydiae (Ornithose-Psittacose), l'Influenza aviaire, la Maladie de Lyme...

### ✦ Méthode pédagogique

- Vidéos

### ✦ Intervenants

- Médecin du travail
- Conseiller en prévention

### ✦ Durée

- 1/2 journée







## LES RISQUES LIÉS AUX LIGNES ÉLECTRIQUES AÉRIENNES

### ✦ Public concerné

- Salariés et exploitants agricoles, ETA, CUMA, entreprises du paysage...

### ✦ Objectif

- Mieux connaître les risques liés aux lignes électriques aériennes pour mieux s'en protéger

### ✦ Présentation du Service Santé Sécurité au Travail

### ✦ Contenu de la formation

- Les institutions
- Les différents ouvrages
- Les situations à risques
- Les mesures de prévention à prendre
- Que faire en cas d'accident ?

### ✦ Méthode pédagogique

- Vidéo
- Remise de documents

### ✦ Intervenants

- Ingénieur E.R.D.F.
- Conseiller en prévention

### ✦ Durée

- 1/2 journée





## PRÉVENTION DES RISQUES LIÉS AU BRUIT

### ✦ Public concerné

- Salariés et exploitants agricoles, ETA, CUMA, entreprises du paysage...

### ✦ Objectif

- Mieux connaître les effets du bruit sur l'organisme pour mieux s'en protéger

### ✦ Présentation du Service Santé Sécurité au Travail

### ✦ Contenu de la formation

- Le parcours du son, la fréquence, l'intensité
- Les niveaux sonores
- La réglementation
- Les effets du bruit sur l'organisme
- Les mesures de prévention collectives pour réduire le bruit
- La prévention individuelle

### ✦ Intervenants

- Médecin du travail
- Conseiller en prévention

### ✦ Durée

- 1/2 journée





**N'hésitez pas à contacter votre MSA :**  
**Service Santé Sécurité au Travail**

Ille-et-Vilaine : 02 99 01 80 68  
mezard.anne-cécile@portesdebretagne.msa.fr

Morbihan : 02 97 46 52 36  
cadoret.christelle@portesdebretagne.msa.fr

**MSA Portes de Bretagne**

Tél. 02 99 01 80 80

[portesdebretagne.msa.fr](http://portesdebretagne.msa.fr)

**Adressez vos courriers à : MSA Portes de Bretagne - 35027 RENNES CEDEX 9**



L'essentiel & plus encore