



L'avis du conseiller en prévention



Anne-Laure Patigniez

Conseillère en prévention des risques professionnels.

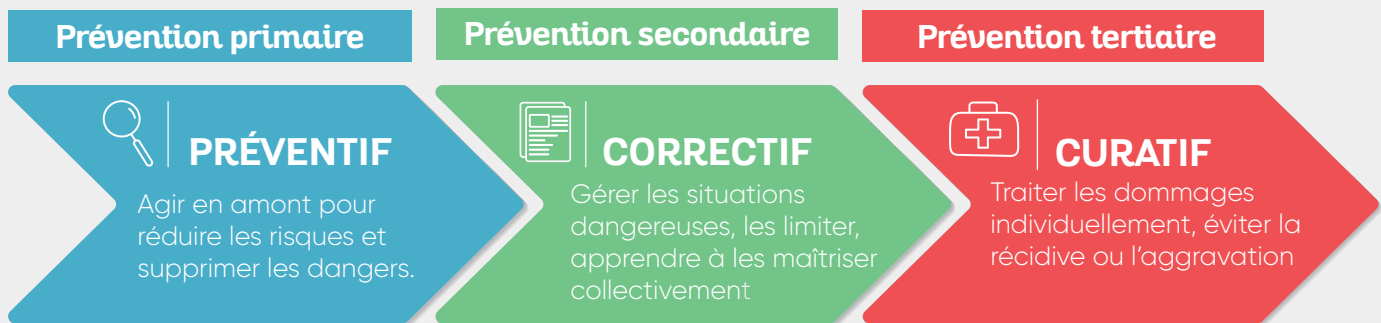
La démarche de prévention c'est : ne pas attendre d'avoir mal pour modifier notre façon de faire !

Cela impose d'ANTICIPER et de PRENDRE LE TEMPS DE RÉFLÉCHIR.

On peut ou doit être amené à changer nos habitudes, parfois délétères, pour améliorer nos situations de travail.

Ce n'est donc pas toujours simple ! La démarche peut mettre en œuvre un ou plusieurs des 3 niveaux de prévention.

La démarche de prévention en 3 niveaux



Par exemple : pour limiter les douleurs lors de la traite bi quotidienne des vaches laitières

J'utilise un robot de traite, j'adapte mon système à la taille de mon troupeau (type et nombre de poste), j'ai un système ajustable à la taille des différents opérateurs.

Je forme les opérateurs aux postures économes, je réduis la manutention des pots de lait, je facilite le nettoyage de l'installation.

Je me soigne avec des antidouleurs, je me fais aider et j'organise mon remplacement, j'utilise un exosquelette.

**ANTICIPER ...
MIEUX VAUT PRÉVENIR QUE GUÉRIR**



Le point sur les exosquelettes

De nos jours **les nouvelles technologies modifient nos pratiques** et en éleveage une question se pose en parallèle de la mise en place d'un robot de traite : **un exosquelette peut-il m'aider dans mon travail ?**

Mais, modifier son poste de travail implique un changement d'habitude. Pour éviter de se tromper, ce document vous propose de vous guider dans votre démarche.

Définition de l'exosquelette

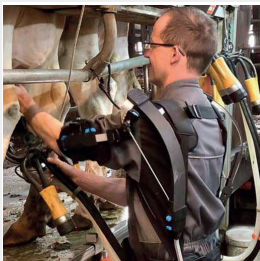
L'exosquelette peut être défini comme un « système mécanique ou textile revêtu par un opérateur visant à lui apporter une assistance physique dans l'exécution d'une tâche par compensation de ses efforts et ou augmentation de ses capacités motrices ». (INRS, 2018)

Différents systèmes existent, avec ou sans moteur et peuvent proposer des aides à une ou plusieurs articulations.

Les modèles et les propositions commerciales évoluent rapidement.

La difficulté est donc pour vous de trouver le ou les équipements qui peuvent répondre à votre besoin et à votre environnement de travail.

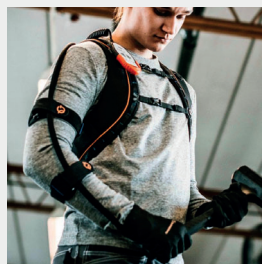
C'est pourquoi nous vous proposons de prendre le temps de réfléchir à votre projet et de définir votre besoin en suivant les 7 étapes **pour améliorer les conditions de travail.**



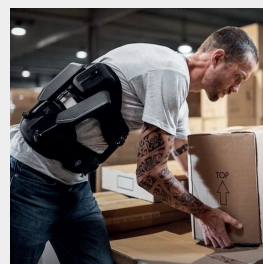
IP12 SKELEX
spécial traite



PAEXO Soft
Back



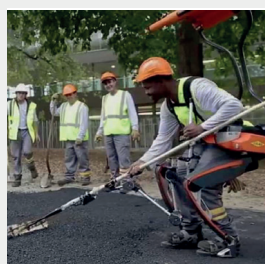
Iron Hand



IP 13 JAPET



Innophys



L'exo-puch



Auxivo lift SUITX



MATEXT de COMAU



Comment choisir mon exosquelette ?

Par conception l'exosquelette est porté par l'opérateur. C'est presque un EPI (équipement de protection individuelle).

Son poids et son encombrement peuvent nuire à l'utilisateur.

L'exosquelette peut transférer les contraintes d'une articulation sur une autre partie du corps ! Par exemple, il peut soulager l'épaule mais fatiguer le dos.

7 étapes à vérifier avant d'acheter :



1 Identifier la ou les articulations à soulager, faire un bilan médical

2 Repérer les contraintes de l'environnement de travail, des locaux, et de la spécificité de la tâche

3 Organiser l'utilisation du matériel

- Le réglage,
- L'entretien du matériel, remplacement de pièces détachées, de la batterie, etc
- Le stockage

4 Evaluer le Bénéfice/Risque

- Affaiblissement musculaire, sollicitation cardiovasculaire
- Limitation des mouvements, de la réactivité
- Stress

5 Comparer le coût du matériel individuel et de son entretien avec le coût d'un aménagement collectif

6 Tester l'appareil en situation réelle de travail avant d'acheter

7 Se former et se faire expliquer comment s'en servir

L'exosquelette peut être une solution temporaire individuelle en attendant l'investissement conséquent pour améliorer la situation de travail collectivement et de façon pérenne.



L'avis du kinésithérapeute



Christophe Geoffroy

Fondateur de Kiné Form & Santé (KFS)

Créateur de la méthode zéro TMS.

- Un exosquelette ne corrigera pas les mauvaises habitudes. Au préalable de l'achat d'un exosquelette, il faut adopter les bons réflexes = une bonne posture, les bons gestes.



Courbure lombaire non respectée avec l'exosquelette



Courbure lombaire respectée sans l'exosquelette

- L'exosquelette déplace les sollicitations musculaires. Avec un modèle pour une assistance du membre supérieur, les muscles des épaules travaillent moins mais les muscles des avant-bras sont plus sollicités.
- L'exosquelette doit être adapté aux capacités physiques et morphologiques de l'utilisateur.
- L'exosquelette doit être adapté à la situation de travail et ne doit pas apporter de contraintes supplémentaires à l'opérateur.



Sans exosquelette : sollicitation importante et répétée des épaules



Avec exosquelette : Le travail des épaules est aidé grâce à l'exosquelette

- Il existe un grand nombre de type d'exosquelette pour des usages très variés, mais il n'existe pas assez d'études sur l'impact de l'utilisation des exosquelettes à long terme. Les bénéfices comme les risques sont encore mal connus.